

## REGULAMENTUL

### privind desfășurarea antrenamentelor sportivilor pentru activitatea de înot , inclusiv cursuri de inițiere înot, la Bazinul de inot didactic Turda , pe durata stării de alertă

1. Accesul sportivilor în incinta bazinului se va face numai în prezența antrenorului/instructorului.

2. Înainte de intrarea în baza sportivă se impune efectuarea triajului epidemiologic. După măsurarea temperaturii utilizatorul își va dezinfecta mâinile obligatoriu la dispenserul aflat la intrare.

Sportivii declară (în scris) pe propria răspundere că nu au fost expuși la cazuri pozitive sau nu au intrat în contact cu persoane suspecte de COVID-19 în ultimele 14 zile. Pentru sportivii minori declarațiile vor fi date de părinți sau reprezentantul legal al minorului. Declarațiile pe propria răspundere vor fi predate casierei de serviciu de la recepția Bazinului de inot didactic Turda, care este direct răspunzătoare de gestionarea acestei activități și are responsabilitatea admiterii sau nu a sportivului/cursantului la antrenament/curs inițiere înot, după caz. Nu va fi permis accesul persoanelor care prezintă semne de infecție respiratorie (tuse și strănut frecvente, stare generală alterată) sau febră mai mare de 37,3 C. În cazul în care la termometrizare se înregistrează o temperatură mai mare de 37,3 grade Celsius, se repeta procedura după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menține, persoana în cauză va fi izolată de restul grupului și se va recomanda să contacteze autoritățile sanitare.

3. Sportivii care au fost infectați cu COVID-19 sunt obligați ca înainte de revenirea la pregătire să efectueze o vizită medicală completă și trebuie să prezinte documentele legale prin care să se certifice vindecarea și autorizarea încetării perioadei de izolare.

4. În incinta bazinului este obligatorie respectarea următoarelor reguli:

- purtarea măștii (medicale/nonmedicale), care pentru o protecție eficientă trebuie să acopere atât gura cât și nasul. Sportivii vor trebui să păstreze masca până la accesul în bazin (piscina), respectiv după terminarea cursului de înot, până la ieșirea din incinta Bazinului de inot didactic Turda.

- igiena respiratorie este obligatorie (tuse și strănut în plica cotului sau în batista de unică folosință, care va fi aruncată imediat la coșul de gunoi), este interzis scuipatul sau suflatul nasului în bazin.

- la venire și la plecare se are în vedere intrarea eșalonată la vestiare, cu evitarea aglomerației și menținerea distanței fizice de minimum 2 metri între oricare două persoane și asigurarea unui spațiu de cel puțin 7 mp/persoană.

- vestiarele pot fi utilizate de maximum 8 persoane simultan.

- utilizarea dușurilor înainte și după antrenament se va face pe rând de câte 2 persoane/boxă (4 persoane la femei și 4 la bărbați).

- în bazin, pe un culoar de înot este permis accesul înotătorilor la o distanță de cel puțin 12 m liniari (maxim 2 înotători/culoar).

- pentru a intra în zona bazinului se va trece obligatoriu prin pediluviu/duș pentru spălarea picioarelor, care va conține apă tratată cu clor, respectând concentrația maximă admisă.

- se vor curăța și igieniza materialele și instrumentele folosite după fiecare antrenament (plute, labe, palmare, mingi, etc.) - răspunde antrenorul/instructorul de înot .

- este recomandată evitarea atingerii feței cu mâinile neigienizate; spălatul regulat al mâinilor, este preferabil portului de mănuși.

- personalul de serviciu ( casier, antrenor/ instructor de înot ) va supraveghea sportivii de la intrarea și până la ieșirea din incinta clădirii, pentru a se asigura de respectarea acestor reguli.

5. Nu se permite accesul în incinta bazinului pentru însoțitori și/sau spectatori.

6. Se impune izolarea la domiciliu a sportivului care prezintă simptomatologie de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree, febră, stare generală alterată), sau care a venit în contact cu un caz suspect sau confirmat de infecție cu virusul SARS-COV-2 și respectarea măsurilor aplicabile în vigoare.

7. În cazul în care se constată simptome de infecție respiratorie la o persoană aflată în incinta Bazinului de inot didactic Turda, se recomandă:

a) izolarea imediată și organizarea transportului individual al acesteia la domiciliu și contactarea medicului de familie.

b) aerisirea, curățenia și dezinfectia spațiilor în care aceasta s-a aflat.

c) echipamentul de protecție al personalului de curățenie se aruncă imediat după terminare în saci de gunoi individuali. Încăperea în care respectiva persoană a petrecut timp îndelungat se închide și se aerisește timp de 24 ore.

8. Personalul de serviciu va desfășura activitățile de curățenie și dezinfectie conform orarului stabilit și va purta echipament adecvat de protecție împotriva infectării cu virusul SARS-COV-2 (mască, mănuși).

9. Vestiarele, încăperile de duș și alte încăperi vor fi curățate și dezinfectate înainte și după fiecare utilizare. Grupurile sanitare vor fi prevăzute cu materiale de curățenie și dezinfectie a mâinilor (apă, săpun, soluții dezinfectante pe bază de alcool) și vor fi curățate și dezinfectate cel puțin în fiecare oră.

Un instructor nu poate avea mai mult de 10 cursanți/ședință înot.

Programarea ședințelor de inițiere înot se va face în ordinea depunerii cererilor, de către administratorul bazinului împreună cu instructorul de inot .

Prezentarea cursanților la bazin pentru ședința de înot se va face cu cel puțin 15 minute înainte de ora de începere, pentru desfășurarea în bune condițiuni a activităților premergătoare ședinței (completare declarații, plată acces, dezechipare, duș, etc.), în caz contrar nu se admite accesul la ședință.

10. Este obligatorie respectarea prevederilor Regulamentului privind funcționarea intretinerea și exploatarea Bazinului de inot didactic Turda , aprobat prin Hotararea Consiliului de Administratie nr.24 din 13.05.2021.

11. Acest regulament stabilește regulile și măsurile care trebuie implementate împotriva răspândirii SARS-COV-2, conform Ordinului Ministerului Tineretului și Sportului și a Ministerului Sănătății nr.197/462/2021 din 08.aprilie.2021.